

第一章

君は輪廻転生する……………19

人は死ねば終わりか?……………20

無差別殺人の犯人たちの死後……………21

雑阿含経「好戦経」……………23

雑阿含経「屠羊者経」……………24

欣然として微笑……………31

貧しき者に食を乞う……………34

戦争を好楽する者の末路……………39

霊障のホトケを目撃……………43

プロメテウスの苦しみ……………45

「われもまたこの衆生を見る」……………52

現世の報い……………59

ほんとうに輪廻転生はあるか?……………63

不思議な少年「勝五郎の転生」……………64

アウシヴイツツから転生した少女……………79

釈迦が説いた輪廻転生……………86

死後の世界……………91

阿鼻野街道……………92

サイの広場……………97

絶対に必要な死後の世界の正しい知識……………105

第二章

輪廻転生瞑想法とは……………107

生存しつづける人間……………108

輪廻転生を逆利用する方法……………111

来世も人間に生まれて、幸福な一生を送る秘法……………112

自殺は絶対にいけない……………114

二つの修行からなりたつ輪廻転生瞑想法……………116

「一、深層意識をつかう瞑想法」……………116

人は前世の記憶を持つ ヘッケルの生物発生法則……………118

胎児は十億年の記憶を持つ……………121

「二、日常の生活のあり方を正しくする」……………124

貪・瞋・癡をなくす……………124

日に三度笑う……………128

第三章 よい来世を迎える秘法……………129

準胎尊の助けをいただく……………130

二世の大願の真意……………131

三種類の選択……………134

二世にわたる救いの真言行……………135

解脱宝生 行の秘密……………137

よい来世を迎える因縁解脱法……………140

怨恨と執着を断ち切る……………141

靈魂の安息所をつくっておく……………143

成仏法を持つ真の宗教の役割……………146

冥徳福寿墓陵と冥徳墳墓について……………149

冥界に導いてくださる守護神……………151

五百年の時を超えた恩返し……………151

守護神を生む三つの法……………163

真のご加護とは……………166

第四章 ブータン仏教の輪廻転生秘法……………169

ブータン仏教からの法脈継承……………170

三種類の仏教がある……………171

北・南・東のルートに分かれた仏教……………172

北伝仏教……………173

南伝仏教……………173

東伝仏教……………174

完全仏教……………175

輪廻転生の国・ブータンの秘法……………177

第五章 輪廻転生瞑想法入門……………183

瞑想の準備……………185

六法を調える……………185

瞑想に入る……………190

はじめに……………190

合掌……………190

香を点する……………190

身体を調える……………191

坐の組み方……………192

結跏趺坐……………193

半跏趺坐……………194

椅子坐……………195

大和ずわり(正坐)……………195

呼吸の調え方……………195

長出入息呼吸法……………197

数息観……………199

心のはたらき……………201

花の瞑想法……………203

あなたが花になる……………203

花の瞑想法次第……………204

第六章

輪廻転生瞑想

如意宝珠敬愛法次第

一―大虚空観……………	210
二―三毒消滅大円空観……………	212
三―三角智印……………	214
四―金剛喜菩薩……………	215
五―金剛笑菩薩……………	216
六―月輪観……………	217
七―月輪中(又(ボ)字出現……………	218
八―(又(ボ)字変じて準胎尊となる……………	219
九―如意宝珠敬愛法……………	220
あとがき……………	222

第一章

君は輪廻転生する

うまれかわり